#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 431

##### Ф.И.О: Головач Ирина Васильевна

Год рождения: 1986

Место жительства: Г-Польский р-н, г. Г-Поле, ул. Гоголя 48

Место работы: н/р инв Ш гр

Находился на лечении с 28.03.14 по 09.04.14 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Миопия слабой степени ОИ. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП I ст. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст. сенсомоторня форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая энцефалопатия I, астеновегетативный с-м. С-м ВБН, на фоне ДДПП ШОП. НЦД по смешанному типу

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, снижение чувствительности ног и рук.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2001г. Комы отрицает, гипогликемические состояния редко. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-46 ед., п/о- 6ед., п/у- 4ед., Протафан НМ 22.00 – 4 ед. Гликемия –8,2 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2013г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

31.03.14 Общ. ан. крови Нв –134 г/л эритр –4,0 лейк –4,3 СОЭ –20 мм/час

э- 1% п- 0% с- 67% л- 28% м- 4%

31.03.14 Биохимия: СКФ –117 мл./мин., хол 4,0– тригл -1,49 ХСЛПВП -1,50 ХСЛПНП -1,82 Катер -1,7 мочевина –4,2 креатинин –5,9 бил общ –9,3 бил пр –2,3 тим –2,2 АСТ –0,28 АЛТ –0,10 ммоль/л;

31.03.14 глик гемоглобин – 9,9 %

### 31.03.14 Общ. ан. мочи уд вес 1006 лейк – 2-3-4 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - много; эпит. перех. ед в п/зр

03.04.14 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -250 эритр - белок – отр

02.04.14 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

##### 02.04.14 Микроальбуминурия –52,0 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 29.03 | 6,1 | 4,0 | 3,9 | 5,3 |
| 02.04 | 8,3 | 11,3 | 4,1 | 9,7 |
| 03.04 | 6,5 | 10,4 |  |  |
| 05.04 | 7,5 | 8,8 | 4,9 | 4,5 |

Невропатолог: Диабетическая энцефалопатия I, астеновегетативный с-м. С-м ВБН, на фоне ДДПП ШОП. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст. сенсомоторня форма.

28.03Окулист: VIS OD= 0,1 с кор 0,3 OS= 0,1 с кор =0,3

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Миопия слабой степени ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

28.03ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная.

31.03.Кардиолог: НЦД по смешанному типу

02.04.14 На Р-гр ШОП с функц. нагрузкой некоторое заострение углов тел позвонков, нестабильность С2-4

31.03Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст.

Осмотр ас. кафедры Ткаченко О.В.: СД тип 1, средней тяжести, субкомпенсация. Диабетическая энцефалопатия 1 ДДПП ШОП ( клинически).

31.03РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

31.03УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,0 см3; лев. д. V = 5,5 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, берлитион, витаксон, весел-дуэф.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, невропатолога по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- 6-8ед., п/о- 4-8ед., п/у- 4-6ед Протафан НМ., 22.00 4-6ед
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д. Контроль АД, ЭКГ.
7. Эналаприл 2,5 мг утром курсами, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Берлитион 600 мг/сут. 2-3 мес..
9. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.